

## FORMATORI

Barbara Barbieri

Operatrice professionale shiatsu. Istruttrice all'Accademia Italiana Shiatsu Do. Socia dell'associazione professionale operatori shiatsu e discipline bionaturali. In formazione per il metodo 'Perineo integrazione e movimento'.

Roberta Frassine

Naturopata ed operatrice in discipline bio naturali, specializzata in tecniche manuali e corporee. Operatrice shiatsu e craniosacrale biodinamica. Iscrizione FENAI e registro operatori DBN della regione Lombardia.

Sergio Porzionato

Operatore professionale shiatsu dal 1992 con particolare esperienza nell'ambito gravidanza e puerperio. Insegnante shiatsu presso Accademia Italiana di Shiatsu Do dal 1999. Maestro di Tai Ji Quan e esperto di Qi Gong

## COORDUTTORE

Loredana Zecchin

Ostetrica con esperienza clinica in sala parto dal 1982, corso biennale di shiatsu nel 1992, co-fondatrice di AOFM.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

PER I SOCI  
180 €

PER I NON SOCI  
210 € + iua

Quota associativa 40 € tramite bonifico bancario  
Intestato a: Associazione Ostetriche Felicità Merati  
IBAN: IT48084402040000000029065

Banca di credito cooperativo di Carate Brianza (MB)  
Causale: Quota associativa Nome e Cognome CON\_TATTO 30.10.18

NB: La quota associativa permette di partecipare a costo ridotto alle formazioni previste per l'anno sociale 2018-19

## PRESENTAZIONE

Dedicato ad ostetriche che sentono la necessità di approfondire una modalità di accompagnamento multidisciplinare, in gravidanza e alla nascita, che riconsegna alle loro mani -e all'arte del tocco-, la consapevolezza di essere strumento insostituibile e non limitato al solo "fare". Un percorso prevalentemente esperienziale che verrà condotto attraverso: l'ascolto, il contatto ed il tocco.

Un'opportunità per applicare le conoscenze cliniche e le competenze di arte ostetrica integrandole con una proposta olistica.

Esploreremo differenti tecniche manuali e pratiche corporee, utili per accompagnare e sostenere la donna in tutte le fasi della maternità.

Le proposte di lavoro derivano dall'esperienza maturata dai conduttori del percorso: shiatsu, anatomia esperienziale, craniosacrale biodinamica, contestualizzati nella assistenza ostetrica.

Affiancheremo al lavoro esperienziale cenni teorici di medicina tradizionale cinese per il suo contributo millenario a sostegno della salutogenesi.

## OBIETTIVI

Approfondire l'ascolto corporeo, la sensibilità del tocco, la capacità di percezione e contatto; apprendere i punti di pressione; riconoscere e trattare le zone corporee sensibili; guidare alla propriocezione; saper attivare le risorse innate attraverso le arti manuali.

## INFORMAZIONI

[www.associazioneostetriche.it/formazione](http://www.associazioneostetriche.it/formazione)

tel. 346 735 1186

lunedì, mercoledì e giovedì dalle 9.30 alle 15.00

[infoaofm@gmail.com](mailto:infoaofm@gmail.com)

[www.associazioneostetriche.it](http://www.associazioneostetriche.it)

iscrizioni entro il 20 ottobre

non sono previsti crediti ECM

Il corso sarà attivato con un numero minimo di partecipanti.



Associazione Ostetriche Felicità Merati  
associazione di promozione sociale

propone

alle ostetriche che assistono la nascita  
un percorso per imparare a "curare" con le mani.

## "CON-TATTO"

ARTI MANUALI E CORPOREE PER  
GRAVIDANZA, PARTO E PUERPERIO

a cura di

Barbara Barbieri, Roberta Frassine,  
Sergio Porzionato, Loredana Zecchin

30 Ottobre  
6, 13, 20 Novembre  
4, 11 Dicembre

## SEDE DEL CORSO

ASSOCIAZIONE OSTETRICHE FELICITÀ MERATI APS  
Corso XXII Marzo 25 - MILANO



ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA INTERPROVINCIALE  
DI BERGAMO CREMONA LODI MILANO MONZA E BRIANZA

## PRIMO INCONTRO

### CREARE UNO SPAZIO DI FIDUCIA ED ASCOLTO

MARTEDÌ 30 OTTOBRE H, 15.00 – 19.00

- h 15.00 Introduzione al percorso
- h 15.45 Pratiche esperienziali sull'ascolto di sé: crearlo in noi e facilitarlo nell'altro
- h 16.15 Incontriamo il bacino: la forma, lo spazio e le sue connessioni
- h 17.15 Pausa
- h 17.30 Parte teorica: introduzione al pensiero classico cinese: visione energetica del corpo, principio Yin Yang, i cinque movimenti/elementi (acqua, legno, fuoco, terra, metallo).
- h 18.15 Esperienza pratica con i cinque elementi
- h 18.45 Condivisione e domande

## SECONDO INCONTRO

### FAVORIRE LA RELAZIONE ATTRAVERSO IL CONTATTO

MARTEDÌ 6 NOVEMBRE H, 15.00 – 19.00

- h 15.00 Introduzione al lavoro
- h 15.15 Pratiche corporee per favorire la "cura relazionale"
- h 16.00 Il bacino ed il perineo: la porta della Terra  
Visione energetica ed esercizi di propriocezione, con particolare attenzione a lavori specifici ed utili in gravidanza. Connessione tra perineo, gesto respiratorio e diaframmi corporei.
- h 17.00 Pausa
- h 17.15 Le mani "ali del cuore": esercizi di anatomia esperienziale
- h 18.15 Esercizi pratici e visualizzazioni
- h 18.45 Condivisione e domande

## TERZO INCONTRO

### ENTRARE IN CONTATTO

MARTEDÌ 13 NOVEMBRE H, 15.00 – 19.00

- h 15.00 Introduzione al lavoro
- h 15.15 Pratiche di lavoro sul contatto: la grammatica del tocco
- h 16.15 Cenni di medicina classica cinese:  
Il sistema dei meridiani (con particolare attenzione a quelli maggiormente coinvolti nella gestazione)
- h 17.00 Pausa
- h 17.15 Tecniche di massaggio ed auto massaggio specifiche per la gestante
- h 18.15 Condivisione e domande

## QUARTO INCONTRO

### LA PRESSIONE COME RELAZIONE

MARTEDÌ 20 NOVEMBRE H, 15.00 – 19.00

- h 15.00 Introduzione al lavoro
- h 15.15 Pressione, presenza, relazione: esperienze di abbandono e uso del peso e della pressione palmare
- h 16.15 Pausa
- h 17.00 La mano naturale: il palmo nelle diverse posizioni del travaglio
- h 18.45 Condivisione e domande

## QUINTO INCONTRO

### LA PRESSIONE PROFONDA

MARTEDÌ 4 DICEMBRE H, 15.00 – 19.00

- h 15.00 Introduzione al lavoro
- h 15.15 Dal palmo al pollice: caratteristiche, difficoltà, efficacia riguardanti l'uso del pollice come ricerca della pressione profonda
- h 16.45 Pausa
- h 17.00 Ripresa delle posizioni possibili nel travaglio; scelta dello strumento più adatto e/o efficace; relazione, pressione, respiro nelle fasi del travaglio; riferimenti delle zone trattate con i meridiani della medicina classica cinese
- h 18.45 Condivisione e domande

## SESTO INCONTRO

### ACCOMPAGNARE LA NASCITA

MARTEDÌ 11 DICEMBRE H, 15.00 – 19.00

- h 15.00 Introduzione al lavoro
- h 15.15 Zone, territori, punti interessanti secondo la visione cinese: ascolto, relazione, pressione. Seguire e accompagnare la donna con le mani
- h 16.45 Pausa
- h 17.00 Esperienze delle diverse possibilità di uso delle mani nelle varie fasi del travaglio e nelle diverse situazioni
- h 18.15 Condivisione e conclusione dei lavori